

Montpellier, le 26 avril 2017

CG/CG
Bouger et Bien Vieillir dans l'Hérault
Affaire suivie par Agnès Wilke
Mail : agnes.wilke@heraultsport.fr

**Objet : Journée « Bouger et Bien Vieillir dans l'Hérault »
Rencontre des acteurs du Bien Vieillir : Favoriser l'activité - Renforcer l'Autonomie
Jeudi 1^{er} juin 2017 – 9h00 – Pierresvives**

Madame, Monsieur,

Dans le cadre de la reconduction de la Journée « Bouger et Bien Vieillir dans l'Hérault », j'ai le plaisir de vous inviter à cette rencontre qui aura lieu le :

**Jeudi 1^{er} Juin 2017 à partir de 9h à Pierresvives
907, rue du Professeur Blayac à Montpellier**

Cette journée s'adresse aux différents acteurs héraultais du « Bien Vieillir dans l'Hérault » et a pour objectif de sensibiliser les professionnels et aidants de la personne âgée (à domicile ou en EPHAD) aux principes de prévention pour vieillir en bonne santé.

Elle est organisée conjointement par le Département de l'Hérault - Direction de l'Autonomie - et Hérault Sport, et se base sur la collaboration de ses Services : la Direction des Archives et de la Mémoire, la Direction de la Programmation Pierresvives, le Service spectacle vivant et publics prioritaires de la Direction des Publics de la Culture.

Plusieurs partenaires se sont également associés à ce projet auquel **Hérault Sport** apporte sa contribution : les Associations d'Activités Physiques Adaptées, l'IREPS, le Centre de Prévention Bien Vieillir AGGIRC-ARRCO Occitanie, le Pôle Autonomie l'Etape et les Comités Départementaux fédéraux.

Programme :

9h00 : Accueil et ouverture des stands

9h30 : Ouverture – début de la table ronde « Les Activités de prévention : de la préconisation à la prescription »

Intervenants :

- Dr Laurence Lascaray-Blanc, Médecin Directeur du CPBVAA Occitanie
- Pr Grégory Ninot, Université de Montpellier
- Mme Valérie Marchand, Responsable Départementale Hérault, Association Siel Bleu
- Mme Marie-Hélène Rosset, Sculptrice, Association Travelling

12h00 : Pause

13h30 : Réouverture des stands

14h00 à 16h30 : Ateliers et stands

16h30 : Clôture

Vous trouverez, annexée, la fiche d'inscription aux ateliers de l'après-midi (à renvoyer impérativement par mail à : agnes.wilke@heraultsport.fr ou par courrier) avant le 23 Mai 2017.

Je souligne qu'une deuxième journée sera organisée le 21 septembre 2017 à l'antenne de l'Hôtel du Département à Béziers.

En souhaitant que cette manifestation suscite votre intérêt

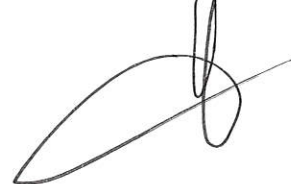
Veillez agréer, Madame, Monsieur, l'expression de ma considération distinguée.

**La Conseillère Départementale,
Vice-Présidente du Conseil Départemental,
Déléguée à la Jeunesse, aux Sports et aux
Loisirs.
Présidente d'Hérault Sport.**



**La Conseillère Départementale,
Vice-Présidente, Déléguée aux
Solidarités à la Personne**

Patricia WEBER.



**« Rencontre des Acteurs du Bien Vieillir »
Journée de sensibilisation aux professionnels et aidants
1er Juin 2017 à Pierresvives**

**Inscription aux ateliers de l'après-midi (14h-16h30)
(Nombre de places limité)**

Merci de bien vouloir indiquer vos souhaits de participation aux ateliers **par ordre de préférence** :

Nom : **Prénom** :

- Activités Physiques Adaptées : Evaluation et propositions individualisées :
Proposé par l'Association MAVie
- Do In – Shiatsu :
Le Do In est basé sur des exercices de respiration, d'automassage, d'assouplissement et sur des étirements. Proposé par l'association Shiatsu-Doin
- « Les pierres sauvages » :
Proposé par la Direction des Archives et de la Mémoire
- Evaluation de la condition physique et préconisations :
Proposé par le Centre Départemental d'Evaluation de la Condition Physique
- Sculpture
Proposé par l'Association Travelling
- Visite des stands
Rencontre avec les acteurs de prévention sur le département

Chaque atelier aura une durée d'une demi-heure maximum, et sera soit participatif soit démonstratif.

Merci de bien vouloir renvoyer cette fiche remplie au plus tard le **lundi 23 mai 2017**, par mail à l'adresse suivante : agnes.wilke@heraultsport.fr
ou par courrier à :
Hérault Sport
Maison Départementale des Sports « Nelson-Mandela »
ZAC Pierresvives - 66, Esplanade de l'Egalité - BP 7250
34086 Montpellier Cedex 5