



L'ETAPE du CCAS de Lattes et la Mutualité Française Occitanie vous proposent

**Un atelier GRATUIT sur la NUTRITION,  
le Mardi 6 mars 2018 de 9h à 12h à l'ETAPE**

Un diététicien présentera les clés d'une alimentation équilibrée associant plaisir et notions de santé. Cette animation d'1h environ est réservée aux plus de 60 ans.

**L'inscription est obligatoire selon les créneaux : 9h, 10h, 11h.  
Renseignements et inscriptions à l'ETAPE au 04-67-22-47-40  
615 avenue de Montpellier 34970 Lattes**

Cette animation s'inscrit dans le programme « Equilibre et Santé », mis en place en partenariat avec le CHU de Montpellier, l'UFR Staps, le CLIC Maill'age et l'association MA VIE.

